

20-21 marzo 2023
Rifugio Luna Nascente · Val di Mello

EQUINOX

“TUNE IN WITH THE SPRING EQUINOX FREQUENCY”

**Very
Prosperity**
Club

VERY PROSPERITY CLUB

Il Very Prosperity Club è una community nella quale sentirsi liberi di esprimere il proprio sentire, meditare, respirare, confrontarsi in uno spazio nutriente, dove sperimentare la tecnologia del Kundalini Yoga ed esplorare la prosperità, risvegliando il proprio potere creativo e di attrazione. È uno spazio in cui entrare in contatto con la propria essenza, imparando a vedere le opportunità anche nei momenti più bui ed usarle per raggiungere il proprio potenziale.

La pratica insegna a scegliere saggiamente i pensieri e seguire solo quelli in linea con la verità. Imparando a lasciar andare i pensieri basati sulla paura, si inizia a manifestare abbondanza e prosperità. Quando ci colleghiamo con un atteggiamento interno di prosperità, diventiamo come una calamita. L'abbondanza dell'Universo scorre verso di noi senza sosta.

L'APPUNTAMENTO PIÙ IMPORTANTE DELLA VITA È QUELLO CON LA PROPRIA ESSENZA.
QUESTO SPAZIO È PENSATO PER CHI HA DECISO DI INNALZARE LA PROPRIA CONSAPEVOLEZZA.

Nel Very Prosperity Club
non ci adattiamo alla vibrazione.

Nel Very Prosperity Club
creiamo la frequenza.

Nel Very Prosperity Club
l'unico tempo è il presente.

Nel Very Prosperity Club
l'incertezza è saggezza.

Nel Very Prosperity Club
l'ignoto è terreno fertile.

Nel Very Prosperity Club
parliamo il linguaggio
della prosperità.

TEMA DEL WEEKEND

EQUINOZIO DI PRIMAVERA

L'equinozio di primavera porta con sé un'importante energia pranica (forza vitale) risvegliata, che ci spinge a lasciar andare la vecchia versione di sé. Questo è il momento migliore per disintossicare il corpo fisico ed eliminare il peso in eccesso che ci impedisce di vivere la vita alla nostra massima vibrazione.

Le energie solari e lunari sono sullo stesso piano all'Equinozio - c'è un sottile equilibrio nel regno cosmico - che è un'esperienza davvero rara che agisce come un vortice per tutto ciò che volete manifestare.

Ci viene ancora una volta ricordato il delicato bisogno di equilibrio. Integrando gli aspetti di luce e ombra in noi stessi e negli altri e trovando la danza tra di essi, mettiamo a punto e armonizziamo le nostre polarità.

La Natura con la sua fioritura ci indica che il pianeta si sta risvegliando e tutto ciò che dobbiamo fare è allinearci alla sua vibrazione.

PROGRAMMA

LUNEDÌ

20

10:00		Arrivo e partenza a piedi per il rifugio
11:30	— 12:30	Cerimonia di apertura
13:00	— 14:00	Pranzo
14:30	— 16:00	Pessaggiata e pratica all'aperto
16:00	— 19:00	Free time
19:00	— 20:00	Cena
21:00	— 22:00	Meditazione

MARTEDÌ

21

7:30	— 8:30	Sadhana
9:00	— 10:00	Colazione
10:00	— 11:30	Free time
11:30	— 12:30	Pratica all'aperto
13:00	— 14:00	Pranzo
14:30	— 16:00	Cerimonia di chiusura

*il programma potrà essere soggetto a variazioni

COSA PUOI FARE NEL FREE TIME

TAKE IT EASY

CAMMINARE NELLA NATURA

FARE ESPERIENZA DELLA COMMUNITY DEL VERY PROSPERITY CLUB

TRATTAMENTO SAT NAM RASAYAN CON RIRRI

Il Sat Nam Rasayan è un'antica arte di guarigione, legata al lignaggio del Kundalini Yoga. In uno spazio meditativo, il curatore entra in relazione con il paziente sciogliendo le resistenze che impediscono di liberare conflitti con i quali si identifica, causando disagio e sofferenza. Nel sanscrito Sat Nam Rasayan significa profondo rilassamento nel nome divino. Il trattamento avviene solo attraverso la consapevolezza e in particolare la capacità del curatore di sentire profondamente e contenere.

*COSTI ESCLUSI DALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

FAQ

COSA PORTARE

- SCARPE DA TREKKING
- TAPPETINO YOGA
- CUSCINO PER MEDITAZIONE
- COPERTA PER FASE DI RILASSAMENTO
- PANTOFOLE PER IL RIFUGIO (non si possono indossare le scarpe all'interno)
- ABBIGLIAMENTO COMODO DA MONTAGNA
- ZAINETTO PER LE ESCURSIONI
- BORRACCIA/THERMOS
- DIARIO DI VIAGGIO
- PIETRE E CRISTALLI
- STRUMENTI MUSICALI (Per chi ne ha!)

NB: Non venire in trolley perchè per raggiungere il rifugio dovremo camminare! Porta uno zaino capiente e porta con te le cose che sono strettamente necessarie

TRASPORTO

Se non hai l'auto scrivimi e organizzeremo un passaggio per te!

COME ISCRIVERSI

Scrivi una mail a → SUPPORT@IOSONORIRRI.COM

Ulteriori dettagli verranno inviati agli iscritti.

Very Prosperity Club

IOSONORIRRI.COM

ALLOGGIO E COSTI

OUR NEST

Alloggio presso *Rifugio Luna Nascente*: 1 camera doppia + 2 camerate da 4, tutte con bagno in camera.

→ WWW.RIFUGIOLUNANASCENTE.IT

POSTI DISPONIBILI: 10

→ **ISCRIZIONI ENTRO IL 10 MARZO**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Scrivimi per info

COSA COMPRENDE:

- cena e pernottamento lunedì
- colazione e pranzo martedì
- tutte le attività e pratiche indicate in programma
- Welcome Kit

COSA È ESCUSO DALLA QUOTA:

- trasporto al Rifugio
- attività free time

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 9 marzo: rimborso del 50%

Dal 10 marzo: non rimborsabile

“WHEN SPRING
COMES,
NATURE SPROUTS,
BLOOMS,
TALKS TO YOU.
ROSES ARE THERE
WITH THEIR
FRAGRANCE
TO REACH YOU.
FLOWERS OPEN UP
THEIR HEARTS
TO TELL YOU
HOW TO OPEN UP
YOUR HEART.”

YOGI

BHAJAN